# Sund kollega i industriel produktion

## Kort fortalt

På dette kursus lærer du at opspore, igangsætte, motivere, fremme og samarbejde om igangsættelse af sundhedsindsatser, så du derved kan bidrage til et bedre fysisk og psykisk arbejdsmiljø i produktionen. Du opnår desuden viden om kommunikation, forandringsprocesser og etiske overvejelser.

### Fag: Sund kollega i industriel produktion

| | |
|---|---|
| **Fagnummer:**<br>49934 | **Varighed**<br>2 dage |
| **AMU-pris:**<br>DKK 436,00 | **Uden for målgruppe:**<br>DKK 1.612,00 |

**Målgruppe:** Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der har eller søger arbejde i industrien.

**Beskrivelse:** Efter gennemført kursus har deltageren:
Viden om sundhedsfremme og forebyggelse på det fysiske såvel som det psykiske område i forhold til trivsel, arbejdsglæde m.m. i henhold til sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.
Viden om etisk kommunikation i forbindelse med motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser.

Efter gennemført kursus kan deltageren:
I samarbejde med ledelse og kolleger, opspore behov for trivsels- og sundhedsindsatser, som er baseret på sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.
I samarbejde med ledelse og kolleger igangsætte og koordinere aktiviteter på baggrund af opsporede behov for trivsels- og sundhedsindsatser jf. sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.
Kommunikere målrettet og bidrage til motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser og positive forandringsprocesser i produktionen.
Bidrage til at udarbejde handleplaner på trivsels- og sundhedsindsatser for kolleger i produktionen.

## Kursuspris

**AMU:**
DKK 436,00

**Uden for målgruppe:**
DKK 1.385,90

## Tilmelding