

# Arbejdsrelateret kommunikation om kost og sundhed

## Kort fortalt

Med kurset opnår du viden og færdigheder, som gør dig i stand til at analysere, hvad der er fup og evidensbaseret fakta i sundhedsdebatten og anvende denne viden i forhold til fx drøftelser og beslutninger på din egen arbejdsplads.

## Hold

Der er pt. ingen hold udbudt til dette kursus. Brug evt. kursusagenten for at blive adviseret om nye hold.;

## Fag: Arbejdsrelateret kommunikation om kost og sundhed

**Fagnummer:**  
20874

**Varighed**  
2 dage

**AMU-pris:**  
DKK 428,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 1.664,30

**Målgruppe:** Kurset retter sig mod faglærte gastronomer, ernæringsassistenter eller andre der arbejder eller ønsker at arbejde med formidling af sundhed i et køkken, storkøkken, kantine eller lign.

**Beskrivelse:** Du opnår viden der gør dig i stand til:

At forklare, hvad begrebet "evidensbaseret" betyder

At beskrive, hvordan man finder ud af, om der er solid forskning bag udsagn om kost- og sundhedsråd i medierne.

At formidle evidensbaserede kost- og sundhedsråd.

På baggrund af denne viden opnår du færdighed i:

At anvende kost- og sundhedsråd i dialogen med brugere, kolleger, medarbejdere og ledelse.

At træffe faglige beslutninger om kost og sundhed på arbejdspladsen.

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 428,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 1.664,30

## Tilmelding

