

# Arbejdsrelateret kommunikation om kost og sundhed

## Kort fortalt

Med kurset opnår du viden og færdigheder, som gør dig i stand til at analysere, hvad der er fup og evidensbaseret fakta i sundhedsdebatten og anvende denne viden i forhold til fx drøftelser og beslutninger på din egen arbejdsplads.

## Fag: Arbejdsrelateret kommunikation om kost og sundhed

<b>Fagnummer:</b> 20874	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 428,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.664,30

**Målgruppe:** Kurset retter sig mod faglærte gastronomer, ernæringsassistenter eller andre der arbejder eller ønsker at arbejde med formidling af sundhed i et køkken, storkøkken, kantine eller lign.

**Beskrivelse:** Du opnår viden der gør dig i stand til:  
At forklare, hvad begrebet "evidensbaseret" betyder  
At beskrive, hvordan man finder ud af, om der er solid forskning bag udsagn om kost- og sundhedsråd i medierne.  
At formidle evidensbaserede kost- og sundhedsråd.  
På baggrund af denne viden opnår du færdighed i:  
At anvende kost- og sundhedsråd i dialogen med brugere, kolleger, medarbejdere og ledelse.  
At træffe faglige beslutninger om kost og sundhed på arbejdspladsen.

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 428,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 1.664,30

## Tilmelding

