

# Grundlæggende kostberegning

## Kort fortalt

Du kan beregne madens indhold af energigivende stoffer manuelt og via digitale hjælpemidler. Du kan endvidere med afsæt i sundhedsmyndighedernes anbefalinger vurdere madens indhold af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til forskellige målgrupper inden for normalkostområdet.

## Fag: Grundlæggende kostberegning

> **Fagnummer:**  
48787

> **Varighed**  
2 dage

> **AMU-pris:**  
DKK 256,00

> **Uden for målgruppe:**  
DKK 1.463,40

**Målgruppe:** Teamledere, som arbejder med professionel forplejning på offentlige og private køkkener.

**Beskrivelse:** Du kan på baggrund af viden om ernæring beregne madens indhold af energigiende stoffer manuelt og via digitale hjælpemidler.

Du kan med afsæt i sundhedsmyndighedernes anbefalinger vurdere madens indhold af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til forskellige målgrupper inden for normalkostområdet.

### > **Kontakt**

Herningsholm  
Erhvervsskole  
72134500

### > **Kursuspris**

**AMU:**  
DKK 256,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 1.463,40

### > **Tilmelding**

